



SB-0964

B. P. Ed. (One Year) Examination
March / April – 2011
Educational & Sports Psychology

Time : Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
B. P. Ed. (ONE YEAR)	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
Educational and Sports Psychology	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text"/> 0 <input type="text"/> 9 <input type="text"/> 6 <input type="text"/> 4	Section No. (1, 2,.....) : <input type="text"/> Nil
Student's Signature	

- (૨) આ પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.
(૩) તમામ પ્રશ્નોના ઉત્તર લખવાના છે.
(૪) તમામ પ્રશ્નોના ગુણ જમણી બાજુએ તેની સામે દર્શાવ્યા છે.

- ૧ રમત મનોવિજ્ઞાન, મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી અર્થ સ્પષ્ટ કરો. શારીરિક શિક્ષણમાં રમત-મનોવિજ્ઞાનની અગત્ય દૃષ્ટાંત સહિત સમજાવો. ૧૪
- અથવા**
- ૧ સ્પર્ધાની માનસિક તૈયારીની ચર્ચા કરી લાંબાગાળાની તૈયારી વિશે વિગતે સમજાવો. ૧૪
- ૨ વૃદ્ધિ અને વિકાસ એટલે શું ? વૃદ્ધિ અને વિકાસની અવસ્થાઓ વર્ણવો. ૧૪
- અથવા**
- ૨ પ્રેરણા એટલે શું ? પ્રેરણાના પ્રકારો જણાવી રમતગમતમાં તેનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૪
- ૩ વ્યક્તિત્વ એટલે શું ? તેના પ્રકારો જણાવી રમતગમતમાં તેનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૪
- અથવા**
- ૩ વારસો અને વાતાવરણનો અર્થ સ્પષ્ટ કરો. ખેલાડીનું વ્યક્તિત્વ વારસો અને વાતાવરણની સંયુક્ત આંતરક્રિયાનું પરિણામ છે. સમજાવો ૧૪

૪ અધ્યયન એટલે શું ? અધ્યયનનાં સિદ્ધાંતો ઉદાહરણ સહિત સમજાવો. ૧૪

અથવા

૪ વ્યક્તિગત ભિન્નતા એટલે શું ? તેના પ્રકારો જણાવી શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષક માટે તેનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૪

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે બે)

(૧) શારીરિક શિક્ષણમાં મનોવૈજ્ઞાનિક અભ્યાસ ક્ષેત્રો

(૨) આંકડાશાસ્ત્રનું શારીરિક શિક્ષણમાં મહત્ત્વ

(૩) શિક્ષણ સંક્રમણ

(૪) શારીરિક શિક્ષણનું શિક્ષણમાં મહત્ત્વ.

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) As per the instruction no. 1 of page no. 1.
(2) There are five questions.
(3) Attempt any **five** questions of the following.
(4) Marks indicate **right** side of each question.

1 What is education and sports psychology ? Explain the importance of sports psychology in physical education with suitable examples. 14

OR

1 Discuss the mental preparation for competition and explain long term preparation of competition. 14

2 What is growth and development ? Describe the stages of growth and development. 14

OR

2 What is motivation ? Mention the types of motivation and explain its importance in sports. 14

3 What is personality ? Mention the types of personality and explain its importance in sports. 14

OR

3 Explain the meaning of Heredity and environment. "The personality of a sportsman is a combined gift of heredity and environment." Explain in details. 14

4 What is learning ? Explain the principles of learning with examples. 14

OR

4 What is individual differences ? Mention the types of individual differences and explain its importance for Physical Education teacher. 14

5 Write short notes : (any two) 14

(i) Scope of psychology in the field of physical education

(ii) Importance of statistics in physical education.

(iii) Transfer of training

(iv) Important of Physical Education in Education.
